

Gebrauchsanweisung

MAGNESIUM TRICITRAT

Liebe Verwenderin und lieber Verwender unseres Maniac Magnesium Tricitrats, vielen Dank, dass du dich für unser Produkt entschieden hast. Wir bei Maniac arbeiten eng mit Experten zusammen, um zu garantieren, dass unsere Produkte die höchsten Standards erfüllen und deine Bedürfnisse optimal abdecken können.



Contact us

📷 @mania_concept
www.maniacconcept.com

MANIAC

WAS IN DIESER PACKUNGSBEILAGE STEHT

01. Produktbeschreibung
02. Anwendung
03. Inhaltsstoffe
04. Allergiehinweise
05. Lagerung
06. Nebenwirkungen
07. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten
08. Schwangerschaft und Stillzeit
09. Überdosierung
10. Wirkungsdauer und Ergebnisse



Contact us

📷 @mania_concept
www.maniacconcept.com



PRODUKTBESCHREIBUNG

Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff für unseren Körper, welcher an vielen wichtigen Prozessen in unserem Organismus beteiligt ist und sogar Einfluss auf den Transportweg von Vitamin D hat. Magnesium ist vor allem für den Aufbau von Knochen, Zähnen, sowie für eine reguläre Nerven- und Muskelfunktion unerlässlich.

Außerdem ist Magnesium bedeutsam für den Energiehaushalt unseres Körpers, denn Magnesium fördert Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.

📷 @mania_concept
www.maniacconcept.com



ANWENDUNG

Wir empfehlen täglich 3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einzunehmen. Grundsätzlich kann man Magnesium zu jeder Uhrzeit einnehmen, unabhängig von den Mahlzeiten.

Hinweis: Magnesium kann mit Vitamin D zusammen eingenommen werden, da sie sich gegenseitig in der Aufnahme unterstützen.



📷 @mania_concept
www.maniacconcept.com



INHALTSSTOFFE

Unser Produkt ist eine hochwertige Magnesium-Verbindung, welche durch Citrate eine bessere Aufnahme im Körper garantieren. Durch die Verbindung von Magnesium und dem Salz der Zitronensäure ist es ein organischer Bindungsstoff, der natürlicherweise im Körper schon enthalten ist. Zudem verfügen Citrate über eine hohe Bioverfügbarkeit. Wir bei Maniac verzichten auf jegliche Zusatzstoffe in der Produktion, sind vegan, tierversuchsfrei und stellen unsere Produkte in Deutschland her.

Zusammensetzung

Tri-Magnesium-Dicitrat
Kapselhülle:
Hydroxypropylmethylcellulose



ALLERGIEHINWEISE



Bitte überprüfe vor der Einnahme die Liste der Inhaltsstoffe auf mögliche Allergene. Falls du auf einen der Inhaltsstoffe allergisch reagierst, verwende das Produkt nicht.





Bewahre unser Magnesium Tricitarat außerhalb der Reichweite von Kindern auf und lagere es an einem kühlen und trockenen Ort. Halte das Produkt immer fest verschlossen, um eine potentielle Verunreinigung zu vermeiden.



📷 @mania_concept
www.maniacconcept.com



NEBENWIRKUNGEN

In der Regel ist unser Magnesium Tricitrat gut verträglich und verursacht keinerlei Nebenwirkungen, solange sie gemäß den Anweisungen eingenommen werden. Falls du dennoch unerwünschte Reaktionen feststellst, beende die Anwendung und konsultiere einen Arzt oder Apotheker.



WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MEDIKAMENTEN



Falls du derzeit andere Medikamente einnimmst oder unter einer chronischen Erkrankung leidest, sollte der Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln grundsätzlich ärztlich abgeklärt sein, um mögliche Wechselwirkungen zu vermeiden.



SCHWANGERSCHAFT & STILLZEIT

In der Regel wird die Einnahme von Magnesium während der Schwangerschaft und Stillzeit empfohlen, jedoch sollte man sich über die Menge der Einnahme durch ärztliche Rücksprache informieren.



ÜBERDOSIERUNG



Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.
Eine übermäßige Einnahme kann zu unerwünschten
Nebenwirkungen führen.



WIRKUNGSDAUER & ERGEBNISSE

Die Wirkung von Magnesium Tricitrat kann von Person zu Person variieren. Die ersten Ergebnisse können nach einigen Wochen regelmäßiger Anwendung erreicht werden. Grundsätzlich gilt, dass Nahrungsergänzungsmittel mindestens 3 Monate eingenommen werden sollten, um optimale Resultate zu erzielen.

Falls du weitere Fragen hast oder Unsicherheiten bestehen, wende dich bitte an unseren Kundensupport service@maniacconcept.com. Gerne kannst du dich auch an einen Arzt oder Apotheker wenden. Magnesium Tricitrat sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise betrachtet werden, sondern als unterstützende Maßnahme für die eigene Gesundheit.

