

Gebrauchsanweisung

EISEN+VITAMIN C

Liebe Verwenderin und lieber Verwender unseres Eisen+Vitamin C, vielen Dank, dass du dich für unser Produkt entschieden hast. Wir bei Mania arbeiten eng mit Experten zusammen, um zu garantieren, dass unsere Produkte die höchsten Standards erfüllen und deine Bedürfnisse optimal abdecken können.



Contact us

📷 @mania_concept
www.maniacconcept.com

MANIAC

WAS IN DIESER PACKUNGSBEILAGE STEHT

01. Produktbeschreibung
02. Anwendung
03. Inhaltsstoffe
04. Allergiehinweise
05. Lagerung
06. Nebenwirkungen
07. Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten
08. Schwangerschaft und Stillzeit
09. Überdosierung
10. Wirkungsdauer und Ergebnisse

Contact us

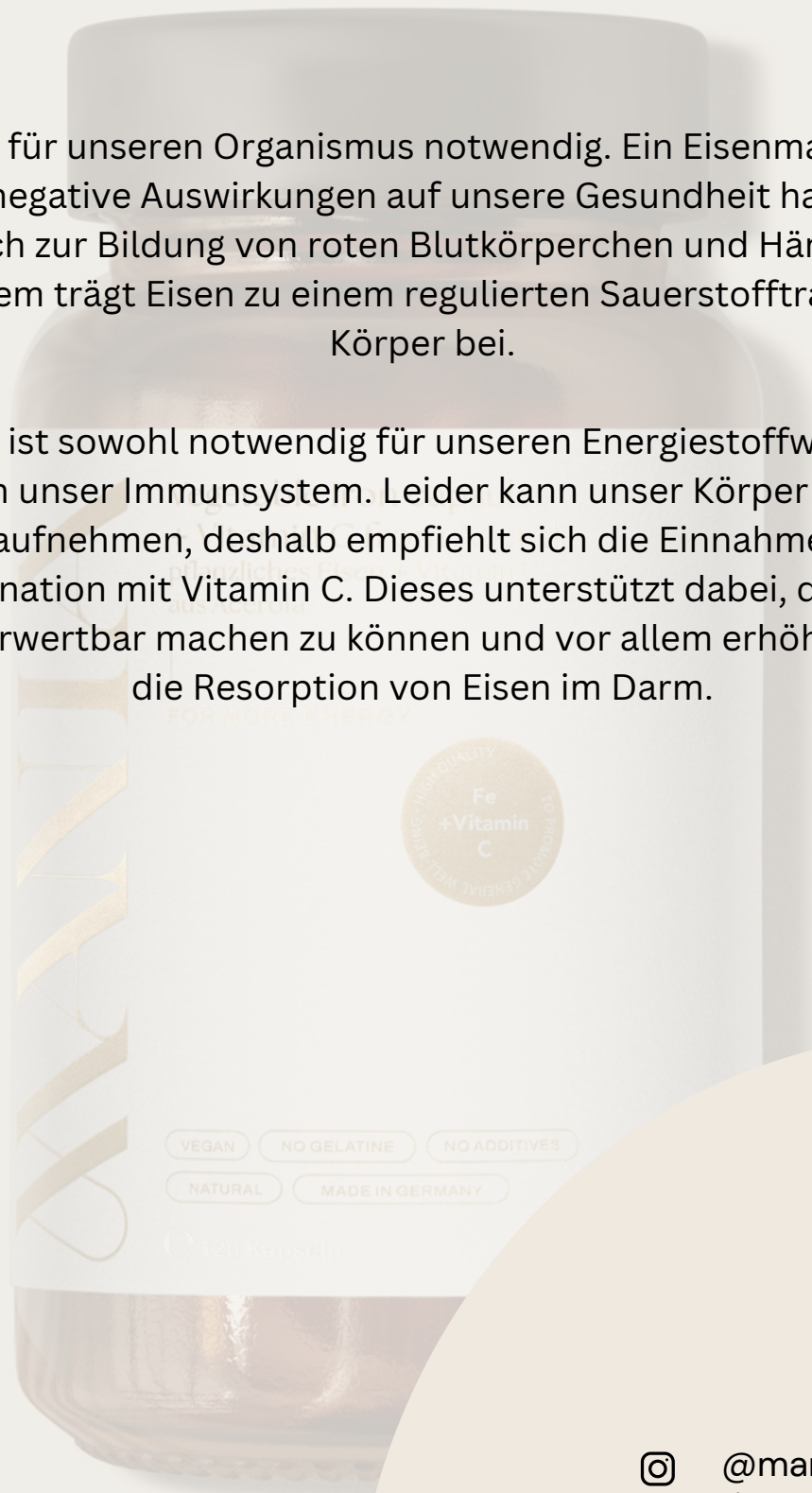
📷 @mania_concept
www.maniacconcept.com



PRODUKTBESCHREIBUNG

Eisen ist für unseren Organismus notwendig. Ein Eisenmangel kann diverse negative Auswirkungen auf unsere Gesundheit haben, da es unerlässlich zur Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin ist. Ausserdem trägt Eisen zu einem regulierten Sauerstofftransport im Körper bei.

Eisen ist sowohl notwendig für unseren Energiestoffwechsel, als auch unser Immunsystem. Leider kann unser Körper Eisen nur schwer aufnehmen, deshalb empfiehlt sich die Einnahme immer in Kombination mit Vitamin C. Dieses unterstützt dabei, das Eisen besser verwertbar machen zu können und vor allem erhöht Vitamin C die Resorption von Eisen im Darm.



📷 @mania_concept
www.maniacconcept.com



ANWENDUNG

Wir empfehlen täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einzunehmen. Eisen sollte immer auf nüchternem Magen eingenommen werden, durch das enthaltene Vitamin C, kann man auf Orangensaft oder andere Vitamin C-haltige Getränke verzichten.

Empfohlen wird das Produkt 1 Stunde vor dem Frühstück einzunehmen oder mindestens 2 Stunden nach der letzten Mahlzeit.



📷 @mania_concept
www.maniacconcept.com



INHALTSSTOFFE

Unser Eisen ist ein pflanzliches, welches aus Curryblättern stammt. Das daraus enthaltene Vitamin C ist ebenfalls natürlich und wird aus der Acerola Beere gewonnen. Zudem verzichten wir bei Mania auf jegliche Zusatzstoffe in der Produktion, sind vegan, tierversuchsfrei und stellen unsere Produkte in Deutschland her.

Zusammensetzung

Curryblatt

Acerolaextrakt

Kapselhülle:
Hydroxypropylmethylcellulose (vegan)



ALLERGIEHINWEISE



Bitte überprüfe vor der Einnahme die Liste der Inhaltsstoffe auf mögliche Allergene. Falls du auf einen der Inhaltsstoffe allergisch reagierst, verwende das Produkt nicht.





LAGERUNG

Bewahre unser Eisen+Vitamin C außerhalb der Reichweite von Kindern auf und lagere es an einem kühlen und trockenen Ort. Halte das Produkt immer fest verschlossen, um eine potentielle Verunreinigung zu vermeiden.





NEBENWIRKUNGEN

In der Regel ist unser Eisen+Vitamin C gut verträglich und verursacht keinerlei Nebenwirkungen, solange es gemäß den Anweisungen eingenommen wird. Falls du dennoch unerwünschte Reaktionen feststellst, beende die Anwendung und konsultiere einen Arzt oder Apotheker.



WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MEDIKAMENTEN



Falls du derzeit andere Medikamente einnimmst oder unter einer chronischen Erkrankung leidest, sollte der Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln grundsätzlich ärztlich abgeklärt sein, um mögliche Wechselwirkungen zu vermeiden.



SCHWANGERSCHAFT & STILLZEIT

In der Regel wird die Einnahme von Eisen während der Schwangerschaft und Stillzeit stark empfohlen, da meist ein erhöhter Eisenbedarf während der Schwangerschaft vorliegt.



ÜBERDOSIERUNG



Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.
Eine übermäßige Einnahme kann zu unerwünschten
Nebenwirkungen führen.



WIRKUNGSDAUER & ERGEBNISSE

Die Wirkung von Eisen+Vitamin C kann von Person zu Person variieren. Die ersten Ergebnisse können nach einigen Wochen regelmäßiger Anwendung erreicht werden. Grundsätzlich gilt, dass Nahrungsergänzungsmittel mindestens 3 Monate eingenommen werden sollten, um optimale Resultate zu erzielen.

Falls du weitere Fragen hast oder Unsicherheiten bestehen, wende dich bitte an unseren Kundensupport service@maniacconcept.com. Gerne kannst du dich auch an einen Arzt oder Apotheker wenden. Eisen+Vitamin C sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise betrachtet werden, sondern als unterstützende Maßnahme für das eigene Wohlbefinden.

